



ประกาศโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยพะเยา
เรื่อง มาตรการป้องกันการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่

จากสถานการณ์ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ ซึ่งเป็นโรคที่สามารถติดต่อได้ง่าย ทั้งจากการไอ จาม หรือแม้แต่การหายใจก็สามารถแพร่เชื้อให้กันได้ โดยเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ จะอยู่ในน้ำมูก น้ำลาย หรือเสมหะของผู้ป่วย เมื่อมีการสัมผัสกับเชื้อแล้ว ผู้สัมผัสจะมีอาการคล้ายไข้หวัดทั่วไป แต่มีโอกาสเกิดโรคแทรกซ้อนได้

โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยพะเยา จึงขอให้ทุกคนสังเกตอาการและดูแลสุขภาพของตนเอง เพื่อเป็นการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ และทางโรงเรียนมีมาตรการ ดังนี้

๑. สถานศึกษาทำความสะอาดฆ่าเชื้อบริเวณหอพักและห้องเรียนที่พบผู้ป่วยหรือกลุ่มเสี่ยง
๒. สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา
๓. ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำสะอาดและสบู่ เมื่อสัมผัสสิ่งของ เช่น กลอนประตู ลูกบิด ราวบันได
๔. หลีกเลี่ยงการเข้าไปในสถานที่ที่มีคนอยู่รวมกันเป็นจำนวนมาก โดยเฉพาะช่วงที่มีอาการระบาดของไข้หวัดใหญ่
๕. สังเกตอาการของนักเรียน หากนักเรียนมีอาการป่วย เช่น ไอ จาม มีน้ำมูก หรือมีไข้ วัดอุณหภูมิเกิน ๓๘ องศาเซลเซียส ให้นำนักเรียนไปพบแพทย์เพื่อทำการรักษา
๖. ขอความร่วมมือผู้ปกครองรับนักเรียนที่ป่วยกลับบ้านเพื่อทำการรักษาจนหายดี จึงส่งกลับเข้าหอพัก

ประกาศ ณ วันที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๘

(รองศาสตราจารย์ ดร.ทิพย์จันทร์ วงศ์จันทร์ตา)
ผู้อำนวยการโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยพะเยา