



DEMONSTRATION SCHOOL,  
UNIVERSITY OF PHAYAO



## ตำแหน่งบริหาร

ประธานหลักสูตร  
ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย  
โรงเรียนสาริตถฯ

## ข้อมูลการติดต่อ

เบอร์โทรศัพท์มือถือ  
091 859 9169

เบอร์ติดต่อภายใน  
054-466-666 ต่อ -

E-MAIL :  
KHONGAMON.HE@UP.AC.TH

โรงเรียนสาริตถมหาวิทาลัยพะเยา  
19 หมู่ 2 ต.แม่กา อ.เมือง จ.พะเยา  
56000

## คุณวุฒิอื่นๆ

ใบอนุญาต  
ประกอบวิชาชีพครู ชั้นต้น

# ดร.คองมร เหมรัตน์รักษ์

ตำแหน่ง: อาจารย์ กลุ่มสาระฯ ภาษาไทย รร.สาริตถ  
อาจารย์ สาขารัฐศาสตร์ คณะศิลปศาสตร์  
อาจารย์มืออาชีพ UP-PSF ระดับ 3

## ประวัติการศึกษา (เรียงจากสูงสุด)

- 1.ปริญญาเอกบัณฑิต สาขารัฐศาสตร์
- 2.ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขารัฐศาสตร์
- 3.ศึกษาศาสตรบัณฑิต สาขารัฐศาสตร์

## ผลงานวิจัย



GOOGLE SCHOLAR  
<https://scholar.google.com/citations?user=AJiBQjcAAAAJ&hl=th>

## วิทยากรรับเชิญพิเศษ

- 1.การจัดกิจกรรมการสอนแบบบูรณาการ
- 2.การประยุกต์ใช้ AI ช่วยสอน
- 3.การสร้างสรรคเรื่องเล่าเพื่อการศึกษา

## รางวัลที่ได้รับ

- 1.อาจารย์มืออาชีพ UP-PSF ระดับ 3 ปี 2567
- 2.รางวัลครูดีในดวงใจ โรงเรียนสาริตถฯ ประจำปี 2567
- 3.อาจารย์ผู้มีผลงานวิชาการ ผ่านเกณฑ์คุณภาพ สาขารัฐศาสตร์ คณะศิลปศาสตร์ ประจำปี 2564
- 4.อาจารย์ผู้มีนวัตกรรมการเรียนการสอน สาขารัฐศาสตร์ คณะศิลปศาสตร์ ประจำปี 2563

## ความเชี่ยวชาญ

- 1.คติชนวิทยา
- 2.การสอนภาษาไทย